

Viviane Japiassú Viana

CARTILHA

COLETA

UVA

Conectando universidade, escola e
comunidade pelo engajamento
estudantil no ODS 12



Viviane Japiassú Viana

**Cartilha Coleta UVA:
Conectando universidade, escola e
comunidade pelo engajamento estudantil
no ODS 12**

**Universidade Veiga de Almeida
Rio de Janeiro
2025**

Universidade Veiga de Almeida

Reitor

Jose Luiz Andrade Duizith

Pró-Reitora de Graduação

Danielle da Motta Ferreira Fialho

Diretor de Pós-Graduação, Pesquisa, Extensão e Inovação

Carlos Eduardo Soares Canejo Pinheiro da Cunha

Coordenadora do Núcleo de Inovação Tecnológica e Pedagógica

Viviane Japiassú Viana

Editora-chefe do Núcleo de Publicações

Anne Caroline de Moraes Santos

Revisão

Anne Caroline de Moraes Santos

Bibliotecária, Sistema de Bibliotecas UVA

Adriana Ravizzini Carvalhal de Sá

V858c
Cartilha Coleta UVA: Conectando universidade, escola e comunidade pelo engajamento estudantil no ODS 12 / Viviane Japiassú Viana (org.) – 2025. 28 p. ; 30 cm.
Caderno Científico (Exclusivo NUP) – Universidade Veiga de Almeida, NITEP, Rio de Janeiro, RJ, 2025.
ISBN:978-65-01-76131-2
1. Coleta seletiva. 2. Educação Ambiental. 3. Reciclagem. 4. Engajamento estudantil. I. Viana, Viviane Japiassú. II. Universidade Veiga de Almeida. III. NITEP.
FCBU0865/2025

Ficha Catalográfica elaborada pelo Sistema de Bibliotecas da UVA
Com dados fornecidos pelo(a) autor(a).

Ficha catalográfica elaborada pelo Sistema de Bibliotecas da UVA
com dados fornecidos pelo(a) autor(a)

Universidade Veiga de Almeida
Rua Ibituruna, 108.

Tijuca – Rio de Janeiro www.uva.br

Os autores são responsáveis por todo o conteúdo expresso na obra e os organizadores pela revisão.

COLETA

UVA



GARRAFAS PET
COM TAMPA
200 a 500 ML



TAMPINHAS
DE GARRAFA



LACRES
DE
LATINHA



INSTRUMENTOS
DE ESCRITA



MAQUIAGEM
VENCIDA

Saiba mais:



SUMÁRIO

1. O projeto	5
2. Inventário	6
3. O ecoponto	7
4. Garrafas PET com tampa (200 a 500 ml)	8
5. Tampinhas de garrafa	8
6. Lacs de latinha	9
7. Instrumentos de escrita	9
8. Maquiagem ou esmalte vencidos	10
9. Palavras cruzadas	11
10. Caça palavras	12
11. Vamos colorir	13
12. Glossário	23
13. Agradecimentos	26

1. O PROJETO

O Coleta UVA é um projeto de educação ambiental da Universidade Veiga de Almeida (UVA) que incentiva a prática da coleta seletiva envolvendo estudantes, professores, funcionários e escolas parceiras.

O objetivo do projeto é promover a conscientização e o engajamento de estudantes, colaboradores e parceiros da UVA em práticas sustentáveis visando ao uso eficiente dos recursos naturais.

Recebemos resíduos específicos nos Ecopontos do projeto para destinação a instituições parceiras e para a reutilização em ações educativas.

Esta ação é realizada no âmbito da participação da UVA no Pacto Global da ONU desde 2020. O projeto está alinhado com o ODS 12 – Consumo e produção responsáveis (metas 12.2, 12.4, 12.6 e 12.8), com o ODS 4 – Educação de qualidade (meta 4.7); e com o ODS 11 – Cidades e comunidades sustentáveis (meta 11.6).



2. INVENTÁRIO

Para quantificar os resíduos coletados em cada ecoponto, a equipe do nosso projeto desenvolveu o APP Coleta UVA no qual registramos o volume e a quantidade de resíduos coletados em cada Ecoponto.

Esse controle nos permite acompanhar a evolução da coleta e o engajamento das instituições parceiras e dos campi da universidade. Unimos ciência e tecnologia para fortalecer a gestão e a educação ambiental!

Os resultados do projeto por ecoponto são divulgados no site do Coleta UVA. Assim, a coleta, antes invisível, agora é registrada e transformada em dados, relatórios e engajamento.

Acompanhem conosco!

Site do Coleta UVA



Acesse aqui



← Registrar Resíduo

COLETA UVA

Selecione o tipo de resíduo:

Instrumentos de Escrita **Tampinhas de Garrafa** Lacre de Latinha

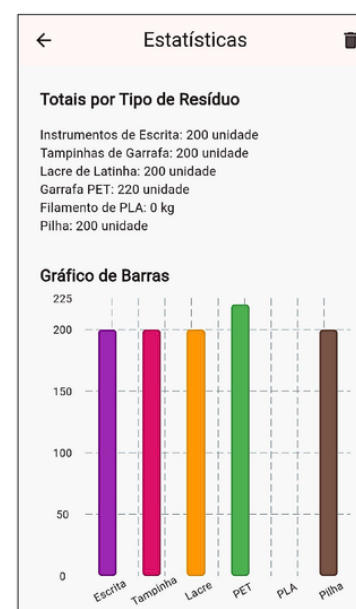
Garrafa PET Filamento de PLA Pilha

Quantidade (unidade)

Quantidade (kg)

Instituição de Origem

Salvar Registro



3. O ECOPONTO

O Coleta UVA é um projeto de educação ambiental que promove a coleta seletiva na Universidade Veiga de Almeida (UVA) envolvendo a comunidade acadêmica e escolas parceiras.

O objetivo do projeto é promover a conscientização e o engajamento de estudantes, colaboradores e parceiros da UVA em práticas sustentáveis visando ao uso eficiente dos recursos naturais.

Recebemos resíduos específicos nos Ecopontos do projeto para destinação a instituições parceiras e para reutilização em ações educativas.

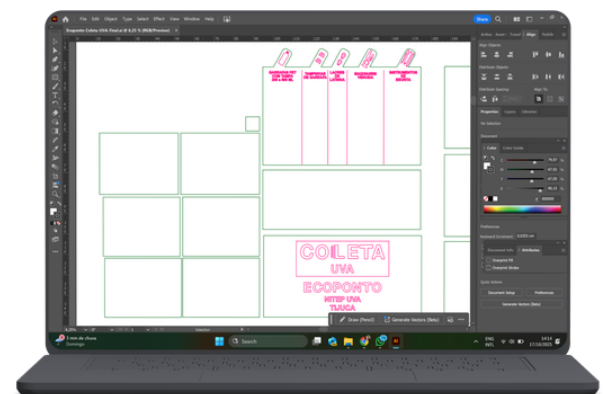
A produção do nosso ecoponto envolveu algumas etapas nas quais a nossa equipe foi envolvida para pensar a melhor solução possível para o nosso propósito.



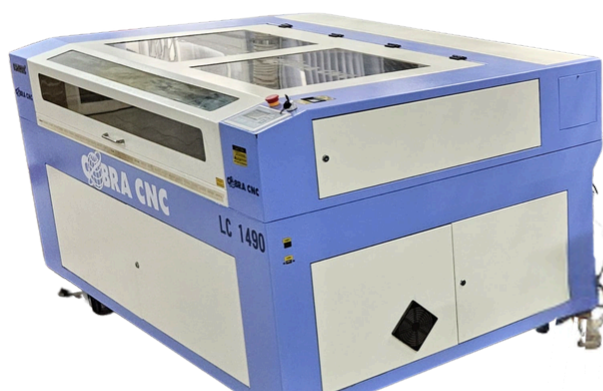
PROCESSO CRIATIVO



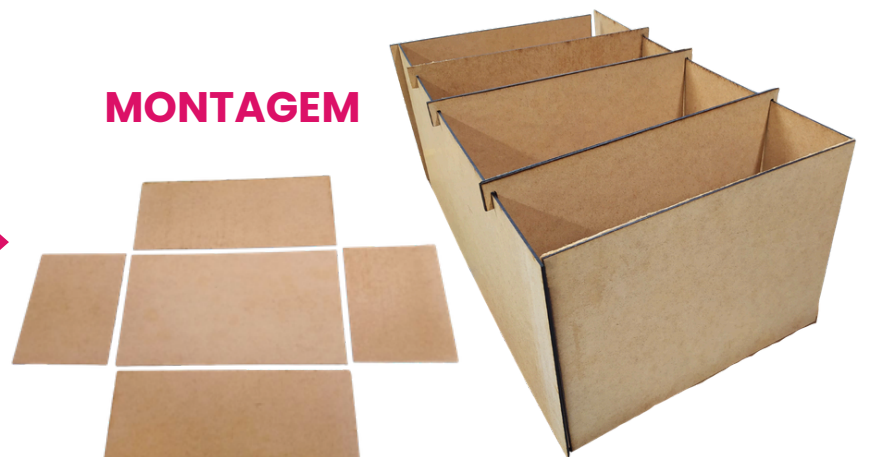
ARTE DIGITAL



FABRICAÇÃO DIGITAL



MONTAGEM





4. GARRAFAS PET COM TAMPA (200 A 500 ML)

RESÍDUOS ACEITOS

As garrafas doadas não devem estar molhadas para não danificar o ecoponto.



CUIDADOS AO DEPOSITAR NO ECOPONTO

As garrafas PET de 200 a 500 ml devem ser depositadas com tampa bem fechada e o exterior seco para não danificar o ecoponto.

PARA ONDE VAI ESSE RESÍDUO?

As garrafas PET de 200 a 500 ml são higienizadas e, após a retirada dos rótulos, são doadas para um projeto social que distribui café da manhã para pessoas em situação de rua.

5. TAMPINHAS DE GARRAFA

VOCÊ PODE DESCARTAR

- Tampinhas de plástico de garrafas de:
- Bebidas (água, refrigerante etc.);
- Produtos de higiene pessoal (shampoo, hidratante etc.);
- Produtos e limpeza (sabão líquido, desinfetante, alvejante etc.);
- Outras tampinhas (de caneta, de margarina, de requeijão).



CUIDADOS AO DEPOSITAR NO ECOPONTO

Antes de depositar, certifique-se de que o item esteja limpo e seco. Não descarte materiais vazando, quebrados ou molhados, pois podem danificar o ecoponto.

PARA ONDE VAI O RESÍDUO?

As tampinhas serão derretidas e utilizadas para produzir artefatos educativos e de apoio aos projetos da UVA. Parte delas também será doada para projetos sociais que convertem o material em recursos para beneficiar pessoas e animais necessitados.

6. LACRES DE LATINHA

VOCÊ PODE DESCARTAR

- Tampinhas de plástico de garrafas de:
- Bebidas (água, refrigerante etc.);
- Produtos de higiene pessoal (shampoo, hidratante etc.);
- Produtos e limpeza (sabão líquido, desinfetante, alvejante etc.);
- Outras tampinhas (de caneta, de margarina, de requeijão).



CUIDADOS AO DEPOSITAR NO ECOPONTO

Antes de descartar a sua tampinha, garanta que ela está seca para não danificar o ecoponto.

PARA ONDE VAI O RESÍDUO?

As tampinhas serão derretidas e utilizadas para produzir artefatos educativos e de apoio aos projetos da UVA. Parte delas também será doada para projetos sociais que convertem o material em recursos para beneficiar pessoas e animais necessitados.

7. INSTRUMENTOS DE ESCRITA

VOCÊ PODE DESCARTAR

- Lápis, lápis de cor e Lapiseiras;
- Canetas e canetinhas;
- Borrachas e Apontadores;
- Marca-texto, Marcadores permanentes e para quadro branco.

Não importa a marca!



CUIDADOS AO DEPOSITAR NO ECOPONTO

Não descarte canetas vazando tinta para não danificar o ecoponto.

PARA ONDE VAI O RESÍDUO?

- Encaminhamento para programas de reciclagem de fabricantes;
- Uso em oficinas educacionais.

8. MAQUIAGEM VENCIDA

VOCÊ PODE DESCARTAR

Itens vencidos de:

- Itens de maquiagem vencida (batom, blush, lápis de olho etc);
- Esmalte vencido.

Não importa a marca!



CUIDADOS AO DEPOSITAR NO ECOPONTO

Entregue os recipientes limpos e bem fechados para não danificar o ecoponto.

PARA ONDE VAI O RESÍDUO?

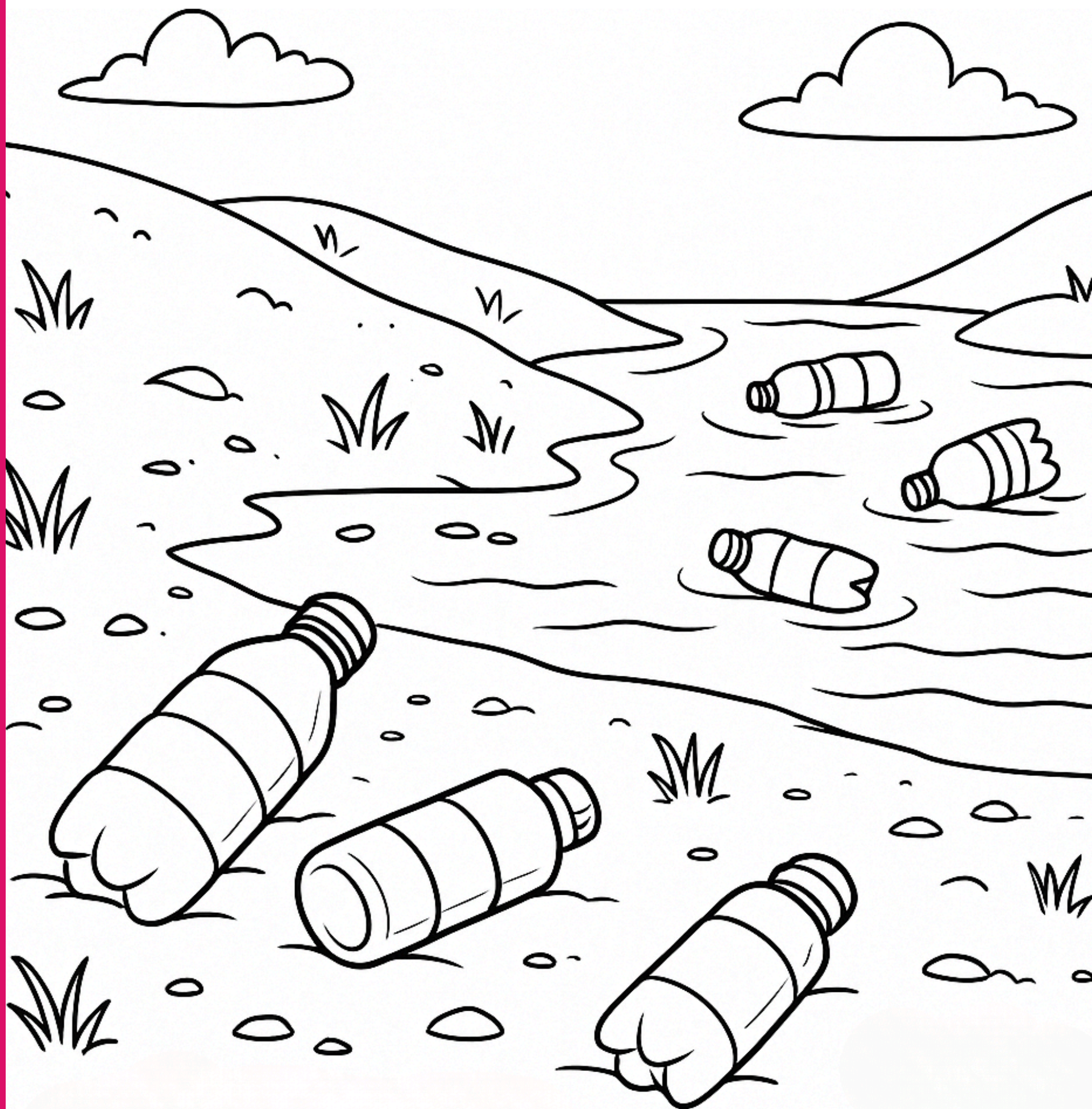
As maquiagens e os esmaltes vencidos serão utilizados em ações educativas como oficinas de arte e projetos maker. Depois do uso, as embalagens serão devidamente destinadas para reciclagem ou reaproveitamento.

10. CAÇA PALAVRAS

R Y C O N S U M O X K Q K N N U I B
S U S T E N T Á V E L N U A E U M D
C R L U Z N X S H D D E Q C C H P I
S E K R E U T I L I Z A Ç ã O W A S
D C X P Z E D U C A Ç ã O X F H C P
C I C L O O Z P E T F I N A L S T O
H C P L U N Q N F Q B Y V B Z G O S
S L M Y S R V I D A J C P J B I H I
A A R E J E I T O S H O Q D A W W Ç
I G W R G X S B V J S L V U G X C ã
T E O Y U S Z K K J R E S Í D U O O
F M C R I D L S Z H K T B F G F Z P
X X T R E V E R S A I A C H K J Q M
S G P S S A A M B I E N T A L Z M B
P A M B I E N T A L N Z Z A Z J D H
X F O F Z E S E C O P O N T O D O R
O T M U M H F V S E L E T I V A Q F
L O G I S T I C A S M I Z M J H G D

11. VAMOS COLORIR!

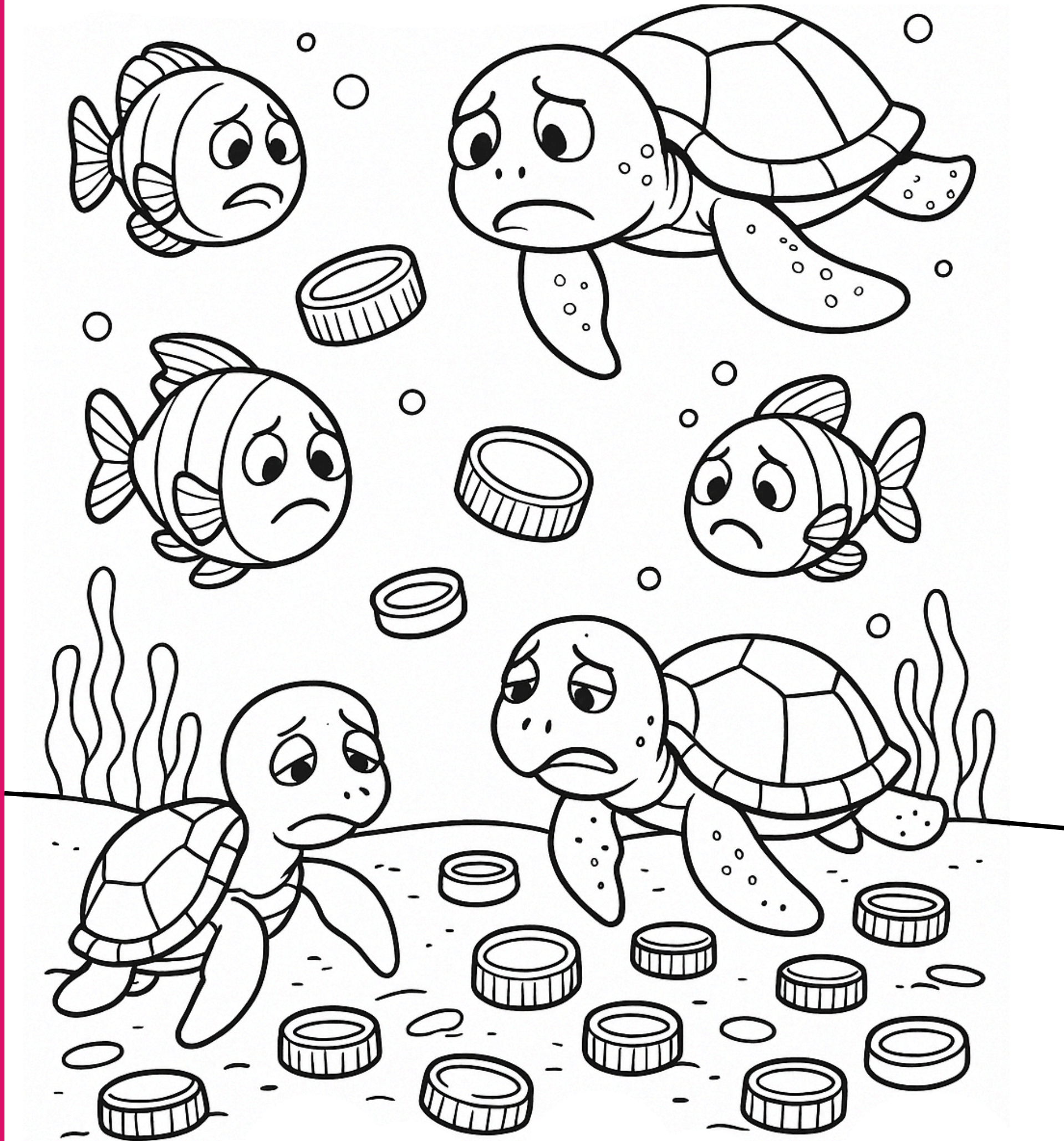
As garrafas PET descartadas no lixo comum poluem o solo e as águas impactando o meio ambiente.



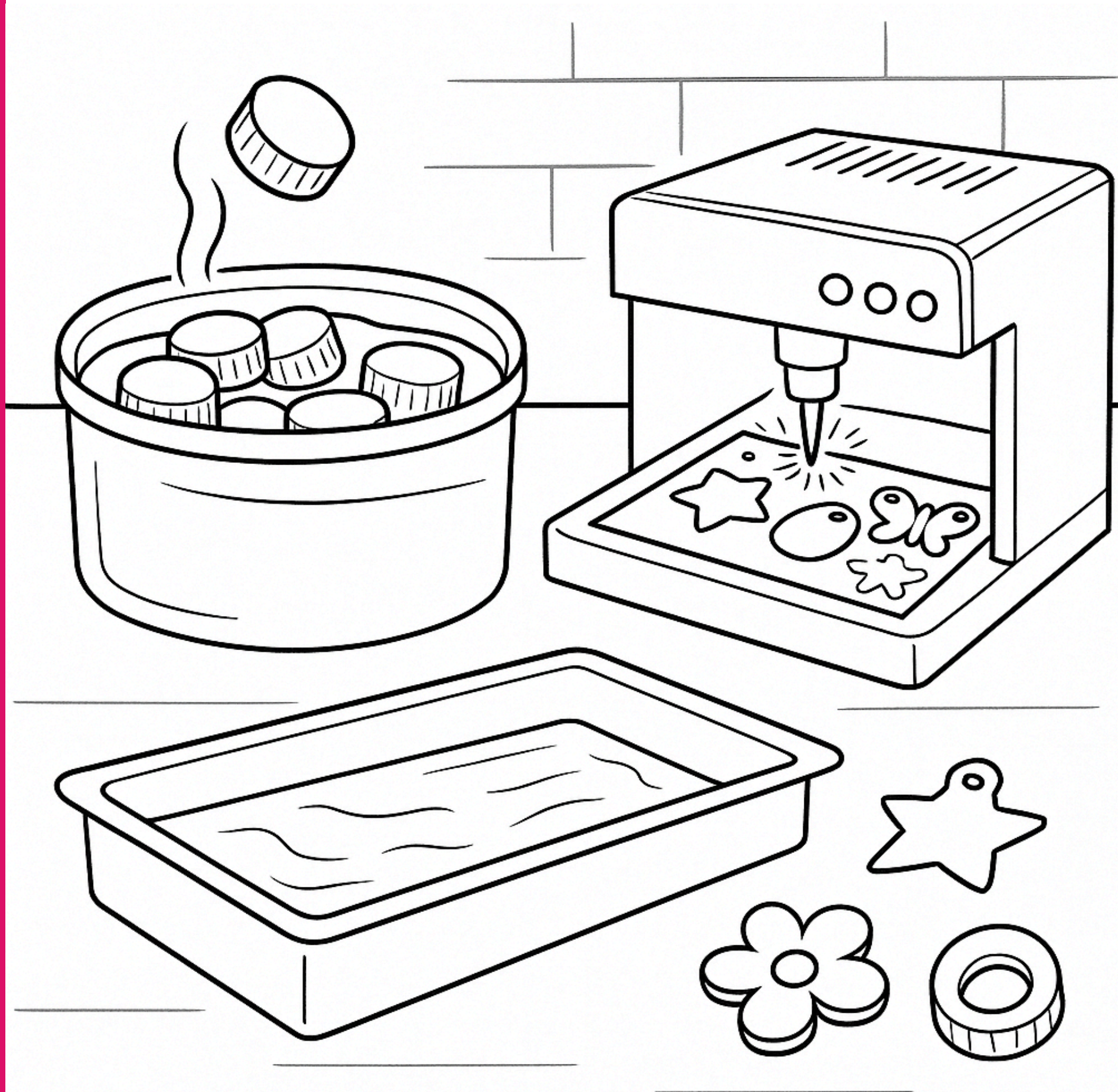
As garrafinhas são higienizadas e se tornam recipientes para servir refeição para pessoas em situação de rua. Afinal, todo mundo tem o direito de se alimentar adequadamente.



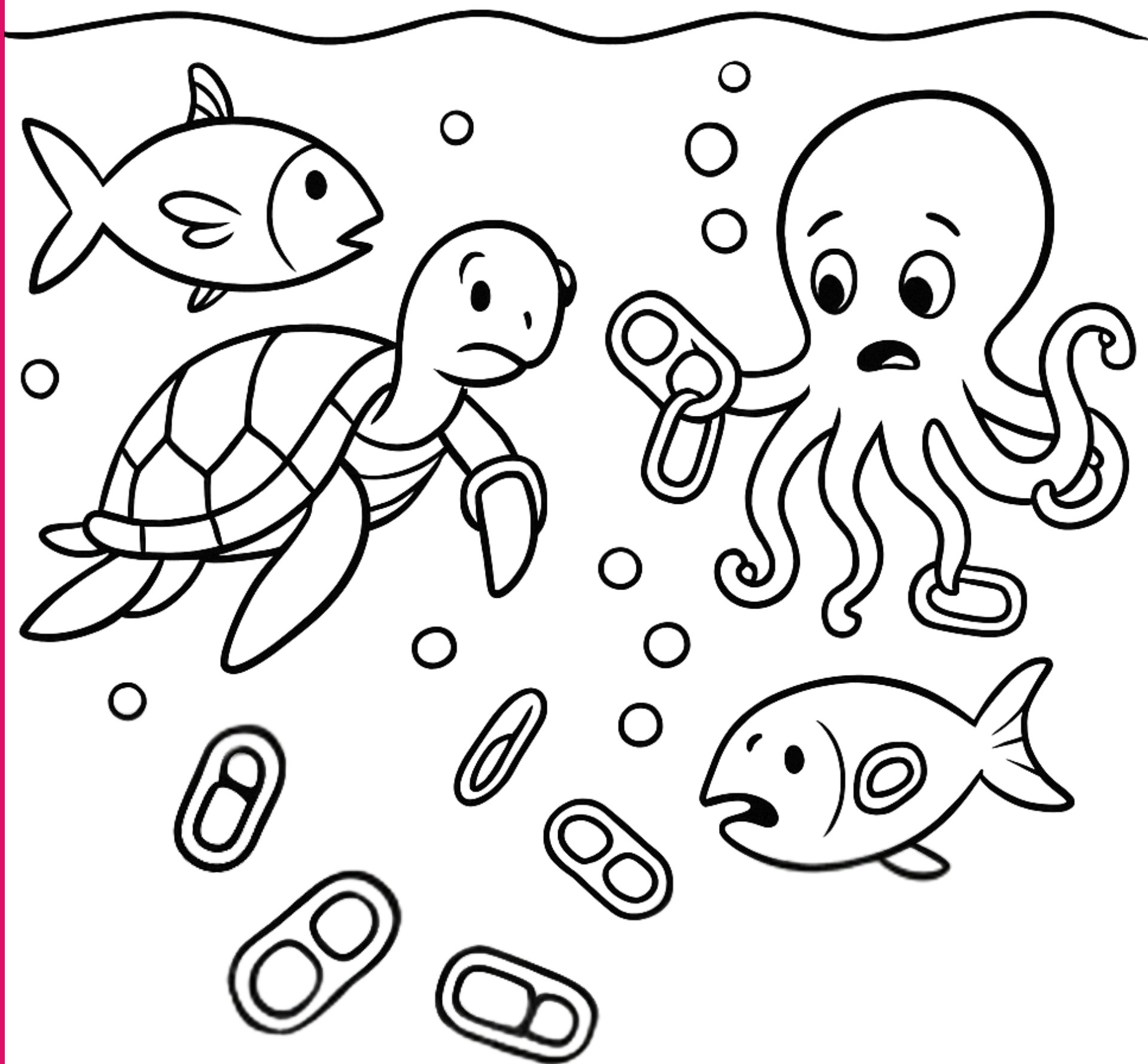
As tampinhas plásticas e as sacolas plásticas estão entre os principais resíduos que poluem as praias e o oceano impactando a fauna marinha.



As tampinhas são derretidas e transformadas em brinquedos e outros objetos. Elas também podem ser doadas para projetos sociais beneficiando pessoas e animais necessitados.



Os lacres de latinhas de alumínio descartados de forma inadequada podem ferir animais e pessoas, além de poluir o meio ambiente.



Esse lacres podem ser doados a projetos sociais que os convertem em recursos financeiros para compra e doação de cadeiras de rodas.



Depois do uso, sempre sobram canetas que não escrevem mais e lápis muito pequenos para usar. Todo mundo tem em casa uma bolsa ou gaveta cheia desses materiais...



Esses instrumentos de escrita podem ser reciclados virando novos materiais ou reutilizados em projetos educacionais e artísticos.



O descarte inadequado de maquiagens e esmaltes vencidos podem poluir as cidades e impactar a fauna, a flora, o solo e os rios.



As maquiagens e os esmaltes vencidos serão utilizados em ações educativas, como oficinas de arte e projetos maker.



12. GLOSSÁRIO

(Lei n. 9.795/1999, Lei n. 12.305/2010; Resolução Conama n. 01/1986)

Ciclo de vida do produto: série de etapas que envolvem o desenvolvimento do produto, a obtenção de matérias-primas e insumos, o processo produtivo, o consumo e a disposição final.

Coleta seletiva - coleta de resíduos sólidos previamente segregados conforme sua constituição ou composição.

Disposição final ambientalmente adequada - distribuição ordenada de rejeitos em aterros, observando normas operacionais específicas de modo a evitar danos ou riscos à saúde pública e à segurança e a minimizar os impactos ambientais adversos.

Ecoponto - Local que recebe resíduos para reciclagem, reaproveitamento ou destinação correta visando a proteção do meio ambiente e a redução dos impactos ambientais.

Educação ambiental - processos por meio dos quais o indivíduo e a coletividade constroem valores sociais, conhecimentos, habilidades, atitudes e competências voltadas para a conservação do meio ambiente, bem de uso comum do povo, essencial à sadia qualidade de vida e sua sustentabilidade.

Gerenciamento de resíduos sólidos - conjunto de ações exercidas, direta ou indiretamente, nas etapas de coleta, transporte, transbordo, tratamento e destinação final ambientalmente adequada dos resíduos sólidos e disposição final ambientalmente adequada dos rejeitos, de acordo com plano municipal de gestão integrada de resíduos sólidos ou com plano de gerenciamento de resíduos sólidos

Impacto ambiental - qualquer alteração das propriedades físicas, químicas e biológicas do meio ambiente, causada por qualquer forma de matéria ou energia resultante das atividades humanas que, direta ou indiretamente, afetam: a saúde, a segurança e o bem-estar da população; as atividades sociais e econômicas; a biota; as condições estéticas e sanitárias do meio ambiente; a qualidade dos recursos ambientais.

Logística reversa - instrumento de desenvolvimento econômico e social caracterizado por um conjunto de ações, procedimentos e meios destinados a viabilizar a coleta e a restituição dos resíduos sólidos ao setor empresarial, para reaproveitamento, em seu ciclo ou em outros ciclos produtivos, ou outra destinação final ambientalmente adequada.

Padrões sustentáveis de produção e consumo - produção e consumo de bens e serviços de forma a atender as necessidades das atuais gerações e permitir melhores condições de vida, sem comprometer a qualidade ambiental e o atendimento das necessidades das gerações futuras.

Reciclagem - processo de transformação dos resíduos sólidos que envolve a alteração de suas propriedades físicas, físico-químicas ou biológicas, com vistas à transformação em insumos ou novos produtos, observadas as condições e os padrões estabelecidos pelos órgãos competentes;

Rejeitos - resíduos sólidos que, depois de esgotadas todas as possibilidades de tratamento e recuperação por processos tecnológicos disponíveis e economicamente viáveis, não apresentem outra possibilidade que não a disposição final ambientalmente adequada;

Resíduos sólidos - material, substância, objeto ou bem descartado resultante de atividades humanas em sociedade, a cuja destinação final se procede, se propõe proceder ou se está obrigado a proceder, nos estados sólido ou semissólido, bem como gases contidos em recipientes e líquidos cujas particularidades tornem inviável o seu lançamento na rede pública de esgotos ou em corpos d'água, ou exijam para isso soluções técnica ou economicamente inviáveis em face da melhor tecnologia disponível;

Responsabilidade compartilhada pelo ciclo de vida dos produtos - conjunto de atribuições individualizadas e encadeadas dos fabricantes, importadores, distribuidores e comerciantes, dos consumidores e dos titulares dos serviços públicos de limpeza urbana e de manejo dos resíduos sólidos, para minimizar o volume de resíduos sólidos e rejeitos gerados, bem como para reduzir os impactos causados à saúde humana e à qualidade ambiental decorrentes do ciclo de vida dos produtos.

Reutilização - processo de aproveitamento dos resíduos sólidos sem sua transformação biológica, física ou físico-química, observadas as condições e os padrões estabelecidos pelos órgãos competentes do Sisnama e, se couber, do SNVS e do Suasa.

13. AGRADECIMENTOS

Ao Conselho Nacional do. Desenvolvimento Científico e Tecnológico - CNPq e à Diretoria de Pós-Graduação, Pesquisa, Extensão e Inovação - DPPEI da Universidade Veiga de Almeida - UVA pelas bolsas concedidas no âmbito do Programa Institucional de Iniciação Científica (PIBIC-EM) e do Programa Institucional de Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação (PIBITI) 2024-2027.



Aos colégios estaduais e escolas parceiras do projeto por receberem o ecoponto e engajarem a comunidade na coleta de resíduos.

À Nave do Conhecimento do Engenhão e à Secretaria Municipal de Ciência, Tecnologia e Inovação do Rio de Janeiro pelo apoio e por receberem ecoponto do projeto.

Ao sistema de bibliotecas e ao Núcleo de Publicação da UVA pelo apoio na publicação deste material.





**NÚCLEO DE INOVAÇÃO
TECNOLÓGICA E PEDAGÓGICA
DA UNIVERSIDADE VEIGA DE ALMEIDA**